

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"



Сажина Е.Г.

**МЕНЮ**

Ясли

14.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	25 г	65.5
	23г. Каша пшеничная молочная жидкая	150 г	135.75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (ЯСЛИ)	150 г	95.4
	Сыр полутвердый (порциями)	5 г	17.9
Итого за ЗАВТРАК		330 г	314.55
ЗАВТРАК № 2	БИФИЛИН	80 г	63.2
Итого за ЗАВТРАК № 2		80 г	63.2
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150 г	84.75
	23г. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150 г	69.255
	23г. Жаркое по-домашнему	130 г	198.987
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	30 г	26.92
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		526 г	519.112
ПОЛДНИК	КОМПОТ С ВМОРЖ. ВИШНИ	150 г	42.75
	23г. Булочка домашняя	50 г	157.5
Итого за ПОЛДНИК		200 г	200.25
УЖИН	23г. Омлет с зеленым горошком	150 г	160.9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150 г	30.75
Итого за УЖИН		320 г	247.65
Итого за день		1456 г	1344.762

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

**МЕНЮ**

Аллергики(мол,яиц,п.т,вып)

14.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	31,2 г	81.744
	23г. ал.б/м. Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом (3-7 лет и 7-11 лет)	200 г	268.8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 г	31.2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		446.2 г	423.3
ЗАВТРАК 2	АПЕЛЬСИНЫ	150 г	57
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	57
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200 г	113
	23г. ал.б/м Жаркое по-домашнему с маслом растительным (3-7 лет и 7-11 лет)	150 г	178.65
	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ без сметаны	200 г	640
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	60 г	53.84
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		686 г	1145.49
ПОЛДНИК	КОМПОТ С\МОРЖ. ВИШНИ	200 г	57
	23г. Хлебцы гречневые	30 гр	--
	СУШКИ	20 г	--
Итого за ПОЛДНИК		220 г, 30 гр	57
УЖИН	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	75 г	206.8
	23г. Икра морковная	50 г	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15 г	42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 г	31.2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за УЖИН		355 г	378

