

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"  
Сажина Е.Г.

**МЕНЮ**

Аллергики(рыба,орехи)  
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35 г	42.425
	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	200 г	201.6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200 г	91
	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40 г	64
Итого за ЗАВТРАК		475 г	399.025
ЗАВТРАК 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	93
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	23г. Гуляш из говядины	70 г	142.917
	23г. Каша перловая рассыпчатая	150 г	205.2
	23г. Суп картофельный с горохом	200 г	141.1
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60 г	40.2
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		736 г	791.117
ПОЛДНИК	23г. Булочка школьная	60 г	--
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200 г	102
Итого за ПОЛДНИК		260 г	102
УЖИН	23г. Картофель отварной в молоке	200 г	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за УЖИН		430 г	325
Итого за день		2001 г	1710.142

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с№35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.



**МЕНЮ**

Ясли

03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	24 г	29.091
	23г. Яйцо вареное	40 г	63
	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" (ЯСЛИ)	150 г	156.64
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (ЯСЛИ)	150 г	95.4
Итого за ЗАВТРАК		364 г	344.131
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	105 г	97.65
Итого за ЗАВТРАК № 2		105 г	97.65
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150 г	84.75
	23г. Гуляш из говядины	50 г	102.084
	23г. Каша перловая рассыпчатая	110 г	150.48
	23г. Суп картофельный с горохом	150 г	105.825
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30 г	20.1
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		556 г	602.439
ПОЛДНИК	23г. Булочка школьная	50 г	--
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150 г	76.5
Итого за ПОЛДНИК		200 г	76.5
УЖИН	23г. Соус белый основной (418)	50 г	20.95
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ (ГОРБУША)	150 г	157.932
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150 г	30.75
Итого за УЖИН		370 г	265.632
Итого за день		1595 г	1386.352



УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сагина Е.Г.

**МЕНЮ**

Дети свыше 3 лет (М)  
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35 г	42.425
	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	200 г	201.6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200 г	91
	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40 г	64
Итого за ЗАВТРАК		475 г	399.025
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
О Б Е Д	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	200 г	150.71
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	23г. Гуляш из говядины	70 г	142.917
	23г. Каша перловая рассыпчатая	150 г	205.2
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60 г	40.2
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		736 г	800.727
ПОЛДНИК	23г. Булочка школьная	60 г	--
	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
Итого за ПОЛДНИК		260 г	117.3
У Ж И Н	23г. Рыба, запеченная с картофелем по-русски горбуша	160 г	175
	23г. Соус белый (для запекания рыбы)	80 г	35.2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за У Ж И Н		470 г	335.2
Итого за день		2041 г	1745.252

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"



Сажина Е.Г.

**МЕНЮ**

Аллергики(мол,яиц,пт,вып)  
03.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	
ЗАВТРАК	23г. ал.б/м. Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом (3-7 лет и 7-11 лет)	200 г	254.4	
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15 г	42	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 г	31.2	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556	
	Итого за ЗАВТРАК		530 г	416.156
ЗАВТРАК 2	БАНАНЫ	100 г	93	
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	93	
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7	
	23г. ал.б/м. Гуляш из говядины	70 г	142.917	
	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным (3-7 лет и 7-11 лет)	150 г	215.1	
	23г. Суп картофельный с горохом	200 г	141.1	
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60 г	40.2	
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104	
	Итого за ОБЕД		736 г	801.017
	ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	20 гр	--
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ		200 г	66	
СУШКИ		30 г	--	
Итого за ПОЛДНИК		20 гр, 230 г	66	
УЖИН	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным (3-7 лет и 7-11 лет)	150 г	160.6	
	23г. ал.б/м. Рыба припущенная-горбуша	75 г	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15 г	42	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15 г	31.2	

Итого за день:

2051

1711